# ヘルスコネクト連携のための事前準備

※ 端末によって、画面、文言等が異なる場合がございます

## 【事前準備】Google Fitのダウンロード

## 【手順 1】 スマホ内にGoogle Fitがインストールされて いるかご確認ください

(1) 下記URLをタップして、「Playストア」の「Google Fit」を開きます。

https://play.google.com/store/apps/details?id= com.google.android.apps.fitness&hl=ja



① インストールされている場合
「開く」ボタンが表示されます。
「開く」をタップし、3ページ目の
【手順3】に進んでください。



※ インストールの際に発生するパケット 通信料はお客さまのご負担となります。



## 【手順 2】 Google Fit の初期設定を行ってください





## 【手順 3】 Google Fit で歩数がカウントされているか ご確認ください

※ 歩数が反映されるまでに、 時間がかかる場合がございます。

(j) <del>(</del> *
228
♡ 強めの運動(pt) 🏻 ☎ 歩数
695 0.14 3
kcal km 通常の運動 (分)
Fit とヘルスコネクトを同期する ×
Fit と他のアプリとの間でカロリ
ー、心拍数、身体測定などのテー タを共有できます
始める
© क–⊿ Ē ≔ 2

# Google Fitとヘルスコネクトの連携

※ 端末によって、画面、文言等が異なる場合がございます

### 【事前準備】 ヘルスコネクトのダウンロード

# 【手順 4】スマホ内にヘルスコネクトがインストールされ ているかご確認ください

(1) 下記URLをタップして、「Playストア」の「ヘルスコネクト」を開きます。

https://play.google.com/store/apps/details?id= com.google.android.apps.healthdata&hl=ja



① インストールされている場合
「開く」ボタンが表示されます。
「開く」をタップし、5ページ目の
【手順5】 に進んでください。



※ インストールの際に発生するパケット 通信料はお客さまのご負担となります。



## 【手順 5】 Google Fit と ヘルスコネクトを同期してく ださい

(1) 下記URLをタップして、「Playストア」の「Google Fit」を開きます。

https://play.google.com/store/apps/details?id= com.google.android.apps.fitness&hl=ja







(3) 画面右下の人間のアイコン (プロフィール)をタップしてください。



#### (4) 右上の歯車アイコンをタップしてください。



#### (5)「Fitとヘルスコネクトを同期する」を 「ON」にしてください。



6

#### (6) 右下の【設定】をタップしてください。

Fit とヘルスコネクトを同期す る

0



すべての目標が把握しやすくなるように、Fit をヘ ルスコネクトと同期して、お使いの他のアプリと データを共有できるようになりました。

他のアプリやデバイスから Fit にデータを追加し たり、Fit のデータを他のアプリやデバイスと共有 したりできます。





Fit にフィットネスとウェルネ スに関するデータへのアクセ スを許可しますか?

このアプリにアクセスを許可するフィッ トネスとウェルネスに関するデータを ご 選択します。これには、このデバイスで

- 読み取りアクセス権を付与すると、この



# (7)下の方までスクロールして、「すべて許可」を「ON」にし、「Fit」の読み取り許可してください。

#### (8) 中央下の【完了】をタップしてください。

#### 0

#### 接続完了

Fit がアクセスできるデータの確認と管理、接続され ているアプリの管理は、[プロフィール] > [設定] で行 えます。





#### (9)「Fitとヘルスコネクトを同期する」が ONになっていることを確認してください。



#### 以上で事前準備は完了です。