



テクテク歩いて おとくを GET!

市町村対抗戦!!

地域の仲間と一緒に

たくさん歩いてポイントをGETしよう!

この機会に“テクとく”仲間を増やしませんか?

【参加資格】 徳島県にお住まいの方

【参加方法】 アプリからお申し込みください。

※アプリトップ画面の「メニュー」に表示される「申し込み」をタップ。
(プロフィールに設定した市町村での参加となります。)

【競技方法】 **期間中のチームの歩数で競います。**

(総歩数/グループ人数) ※各市町村1チームとして24チームで競います。

参加者全員に 健康ポイント

【参加特典】 **500ptプレゼント!**

申込期間

2022

9/15 木 → 9/30 金

2022

実施期間

2022

10/3 月 → 10/23 日

まずは **Q テクとく** で検索!

アプリの
ダウンロードは
こちら▶



上位1位~3位の
チームには
ボーナスポイント
プレゼント!



【主催】

徳島県

〒770-8570 徳島市万代町1-1

【お問合せ】 徳島県保健福祉部健康づくり課 健康プロジェクト担当

TEL:088-621-2208/FAX:088-621-2841 e-mail:kenkoudukurika@pref.tokushima.jp

https://www.pref.tokushima.lg.jp/tb/ippannokata/kenko/kenko/5033434